

В Екатеринбурге 26 октября пройдет очередной онкосубботник

Сегодня онкология является одной из основных причин смерти в Екатеринбурге. В структуре общей смертности традиционно первое место занимают болезни системы кровообращения, на втором месте новообразования, в том числе смертность от злокачественных новообразований 20,7%.

При профилактике онкологических заболеваний необходимо вести здоровый образ жизни. Основными факторами риска является курение, стресс, нездоровое питание, употребление алкоголя, недостаточная физическая активность, работа на вредном производстве. Изменения в образе жизни способны предотвратить до 30-40% смертей от рака.

Большую роль играют наследственность, стресс и работа на вредных производствах. Всем, кто находится в группах риска, нужно обязательно ежегодно обследоваться. Сделать это можно в городской поликлинике по месту жительства.

Управлением здравоохранения города Екатеринбурга разработан и утвержден План мероприятий по раннему выявлению злокачественных новообразований в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2018-2020 годы. Он включает первичную профилактику онкологических заболеваний, раннее выявление пациентов с онкологическими заболеваниями, медико-организационные мероприятия по обеспечению лечения пациентов со злокачественными новообразованиями. Внедрена одна из организационных технологий «Субботник против рака».

Данное мероприятие направлено на раннее выявление новообразований, повышение онкологической настороженности у врачей и пациентов. Разработана анкета по выявлению онкологических заболеваний на ранней стадии.

В ближайшую субботу, 26 октября, в Екатеринбурге можно будет пройти профилактическое обследование терапевта, хирурга, дерматолога, гинеколога в рамках проведения «Субботника против рака». Прием проводится с 9 до 15 часов по предварительной записи.

Для прохождения профилактического осмотра нужны только паспорт, полис ОМС и желание быть здоровыми и подарить себе активное долголетие. Участвуют в мероприятии 12 городских поликлиник (их список размещен ниже). В Управлении здравоохранения горожанам советуют обращаться в поликлинику по месту жительства. Приёмы проводятся по предварительной записи по телефону Единой городской регистратуры: 8 (343) 204-76-76.

По данным Городского центра медицинской профилактики, в текущем году в онкосубботниках приняли участие более 4 000 екатеринбуржцев. Подозрения на онкологические заболевания были выявлены у 442 человек (11,3% всех посетителей).

В сентябре в рамках акции обследовались 486 человек, из которых 18% мужчины, 82% женщины. Значительная часть посетителей (59%) – люди трудоспособного возраста (25-54 года), 37% участников акции имеют возраст 55 лет и старше. Обычно наибольшее число подозрений на онкологические заболевания выявляется на приеме дерматолога. Среди подтвержденных диагнозов преобладают злокачественные образования кожи, молочной железы и шейки матки. Пяту часть обследованных составляют мужчины.

Список медицинских учреждений:

ЦГКБ № 1 ул. Ленина, 52

МБУ ЦГБ № 2 ул. Московская, 2

МАУЗ ЦГБ № 3 ул. Бебеля, 160

ЦГКБ № 6 пер. Саперов,3

МБУ «ЦГБ №7» ул. Сыромолотова,19

МАУ «ЦГБ№20» пер. Короткий, 2

МАУ ЦГКБ № 23 ул. Старых Большевиков, 9

ЦГКБ № 24 пер. Рижский, 16; ул. Академика Щварца, 14Г

МАУ «ГКБ № 14» пер. Суворовский, 5

МО «Новая больница» ул. Заводская, 29

ООО «Клиника Павлова» ул. Байкальская, 38