



Муниципальное автономное учреждение

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ЖИТЕЛЯМ ЕКАТЕРИНБУРГА РАССКАЖУТ, КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ

4 июня (вторник) в 18.00 в Городском центре медицинской профилактики (ул. 8 Марта 78а литер В) для жителей города пройдет тренинг в рамках проекта «Школа помощи желающим бросить курить».

Занятие будет проходить в форме тренинга с элементами лектория и арт-терапевтических техник. Ведущая тренинга – клинический психолог, специалист по работе с зависимым поведением (курение), арт-терапевт, тренер консультативно-оздоровительного отдела **Анна Семёнова**. Вход свободный по предварительной записи по тел. 295-14-90.

Мероприятие приурочено к 31 мая – Всемирному дню без табака. В Екатеринбурге с 27 мая до 16 июня будет проводиться информационно-профилактическая кампания «Екатеринбург – город, свободный от табачного дыма!». Официальный хештег – #ЕКБнекурит.

Каждый из нас слышал о вреде курения: вредная привычка провоцирует развитие заболеваний полости рта и органов дыхания, онкологических заболеваний. Негативно влияет на наш внешний вид. Ежегодная кампания напоминает о последствиях употребления табака и пассивного курения, а также содействует сокращению употребления табака в любой форме.

Вы когда-нибудь думали о том, сколько лет вы уже курите, сколько сигарет в день выкуриваете, сколько затяжек делаете, выкуривая одну сигарету. Тот, кто выкуривает 20 сигарет в день, делает за год около 80 тысяч затяжек. А сколько их сделано за вашу жизнь?

С уважением,

*МАУ «Городской центр медицинской профилактики», www.profilaktica.ru
ek-gcsp@mail.ru, тел. 295-19-21, 8 912 68 15 935 (Екатерина)*