

В Екатеринбурге зарегистрировано 18 случаев лабораторно подтвержденного гриппа

Сегодня в Администрации города Екатеринбурга состоялся пресс-брифинг, посвященный эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Екатеринбурге. Главный внештатный эпидемиолог Управления здравоохранения Администрации города Екатеринбурга **Александр Харитонов** рассказал об итогах прививочной кампании против гриппа, поделился информацией об актуальной эпидемиологической ситуации и способах неспецифической профилактики с целью предупреждения массовой заболеваемости гриппом среди населения.

На данный момент уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ не превышает пороговых показателей. За последние 14 дней зарегистрировано 12 462 случаев заболевания ОРВИ, что в два раза ниже заболеваемости ОРВИ за аналогичный период 2019 года. Со второй половины декабря регистрируются случаи гриппа. На данный момент выявлено 18 случаев лабораторно подтвержденного гриппа В. После новогодних каникул увеличилось количество обращений по поводу ОРВИ за медицинской помощью, в том числе среди организованных групп детского населения.

В текущем сезоне в предэпидемический сезон была проведена массовая вакцинация населения. Привиты 58,8% жителей города – 883 174 человек.

Эпидемиологи напоминают, что помимо специфической профилактики гриппа – вакцинации, которая является эффективным методом профилактики и проводится ежегодно перед началом сезонного подъема заболеваемости, существует неспецифическая профилактика, направленная на повышение сопротивляемости организма к внешним неблагоприятным факторам.

Неспецифическую профилактику можно разделить на три составляющие:

- меры, направленные на повышение сопротивляемости организма к внешним неблагоприятным воздействиям путем закаливания, правильного питания, включения в рацион овощей и фруктов;
- гигиенические мероприятия: мытье рук, ношение масок;
- прием специальных препаратов, повышающих иммунитет, по рекомендации врача.